Бюджетное учреждение культуры Удмуртской Республики

«Удмуртская республиканская библиотека для слепых»

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУК УР

«Удмуртская республиканская

библиотека для слепых»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сполохова М.В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**Учебная программа курсов**

**«ОСНОВЫ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ»**

***(обучение начинающих тотально слепых пользователей)***



Ижевск 2015

**Пояснительная записка**

**Цель курса:** дать представление начинающим тотально слепым пользователям о работе на компьютере с применением специального программного обеспечения, программам экранного доступа – Jaws и NVDA.

Курс «Основы работы на компьютере» для начинающих пользователей рассчитан на 40 часов (27 уроков по 1,5 часа). Каждый урок включает в себя теоретическую и практическую части. Помимо аудиторных занятий, пользователи имеют возможность самостоятельно практиковаться в компьютерном классе в удобное для них время и удаленно консультироваться по интересующим их вопросам.

Учебной программой предусматривается, что пользователи освоят метод слепого набора текста, а также получат знания и навыки в работе c операционной системой Windows 7, текстовыми редакторами (Блокнот, Microsoft Office Word), электронной почтой, программой Skype, изучат основы поиска в сети Интернет.

По окончании курса пользователи должны обладать практическими навыками и активно использовать ПК по направлениям:

1. Работа и управление компьютером с помощью клавиатуры;
2. Основы работы с программой экранного доступа Jaws, её настройками и комбинациями горячих клавиш для оптимальной работы на компьютере;
3. Создание текстовых документов, набор и редактирование текста. Комбинации горячих клавиш для выполнения основных операция по работе с текстом;
4. Регистрация и работа в программе Skype;
5. Использование программам для загрузки и прослушивания музыки, видео, работа с проигрывателем Pot Player и встроенным проигрывателем Windows Media
6. Базовые знания и навыки работы с браузерами – Internet Explorer, Mozilla Firefox;
7. Основы поиска информации и навигации в сети Интернет;
8. Выполнение основных задач по созданию и работе с личным почтовым ящиком;
9. Навыки использования дополнительных сервисов и ресурсов сети Интернет;
10. Поиск и загрузка аудиокниг с ресурса AV3715.ru.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок /**  **Тема** | **Содержание урока** | **Время** |
| Урок 1  **Введение** | - Проведение инструктажа по правилам техники безопасности.  - Компьютер, как средство реабилитации инвалида по зрению.  - Компьютер и его составляющие части (кнопки включения, перезагрузки компьютера, описание различных гнёзд).  - Периферийные устройства, различные узлы системного блока.  - Первое включение и выключение ПК различными способами.  - Системы доступа к компьютеру тотально слепых пользователей. | 1,5ч. |
| Урок 2  **Знакомство с**  **«Рабочим столом»** | - Беглый осмотр рабочего стола, что такое ярлыки.  - Предназначение рабочего стола, кнопки пуск (главного меню), панели задач и системной области уведомлений  - Переход от рабочего стола к кнопке пуск, панели задач и области уведомлений.  - Окно мой компьютер, программа проводник  - Описание и архитектура главного меню, способы его открытия.  - Изучение клавиши-модификаторов и кнопок навигации. | 1,5ч. |
| Урок 3  **Знакомство с клавиатурой** | - Правильное расположение рук для метода слепого набора.  - Выполнение набора букв и текста в текстовом редакторе – Блокнот.  - Изучение верхнего и нижнего ряда клавиатуры.  - Изучение назначение кнопок над курсорными клавишами в среднем блоке клавиатуры.  - Вход в режим справки по клавиатуре Jaws, изучение горячих клавиш, по одиночному и двойному нажатию. - | 1,5ч. |
| Урок 4  **Главное меню**  **программы**  **Jaws** | - Первичная настройка Jaws с помощью мастера запуска.  - Изучение настоек голоса и уровня информативности.  - Обзор основных настроек и утилит Jaws.  - Знакомство со справочной системой Jaws.  - Обзор программы экранного доступа NVDA.  - Основные настройки NVDA, использование справки.  - Добавление и удаление плагинов.  - Команда и назначение команды. | 1,5ч. |
| Урок 5,6  **Понятие «Рабочий стол», «папка», «файл»** | - Полный и подробный обзор рабочего стола.  - Знакомство и разбор понятий «ярлык», «папка».  - Файлы. Знакомство с понятием «расширение файла».  - Навигация с помощью калькуляторного блока при выключенной клавише NumLook.  - Определение места нахождения курсора.  - Снятие выделения с рабочего стола.  - Клавиша application и контекстное меню.  - Создание и удаление документов, назначение корзины. | 3ч. |
| Урок 7,8  **Единицы и носители информации** | - Обзор понятий «бит» и «байт» и др.  - Знакомство с терминами «файловая система», «винчестер».  - Разбор видов носителей информации (DVD диски, flash карты, SD карты, твёрдо-сплавные жесткие диски).  - Обзор новейших носителей информации.  - Повторение материала о понятии «расширение файла».  - Выполнение операций копирования, вырезания, вставки с переносного носителя на компьютер. | 3ч. |
| Урок 9,10  **Работа в текстовом**  **документе** | - Знакомство с понятием «текстовый редактор».  - Изучение основных операций с документом (создать, переименовать, закрыть, сохранить).  - Ввод словосочетаний с основного ряда клавиш  - Комбинации горячих клавиш при работе с документом.  - Переключение раскладки клавиатуры.  - Обзор знаков препинания на цифровом ряду.  - Знакомство с работой тренажера-клавишника. | 3ч. |
| Урок 11,12  **Изучение цифрового ряда клавиатуры** | - Обзор цифрового ряда.  - Обзор символов на цифровом ряду.  - Определение разницы между цифровым рядом и калькуляторным блоком.  - Комбинации клавиш для написания знаков и символов.  - Комбинации удаления слова, переноса по абзацам, по строкам.  - Программа для загрузки и прослушивания музыки MP3 Finder | 3ч. |
| Урок 13  **Архитектура меню «Пуск»** | - Работа с цифровым блоком клавиатуры в программе калькулятор.  - Работа с окнами  - запуск программ  - перемещение и закрытие окон  - изменение размеров окон  - Закрытие окон через системное меню  - переключение между программами  - Понятие «диалоговые окна».  - Работа с полями и вкладками.  - Кнопки, радио кнопки, флажки. | 1,5ч. |
| Урок 14  **Управление файлами и папками** | - Создание файлов и папок  - Просмотр и открытие папок.  - Открытие, редактирование и сохранение файлов  - Упорядочивание файлов.  - Способы выделения папок и файлов в проводнике.  - Перемещение, копирование, вырезание файлов и папок.  - Удаление файлов и папок  - Понятия «архив», сжатие папки в архив, извлечение содержимого архивов. | 1,5ч. |
| Урок 15  **Английская раскладка клавиатуры** | - Изучение основной ряд клавиатуры.  - Верхний ряд и квадратные скобки.  - Нижний ряд в английской раскладке.  - Изучение горячие клавиши в редакторе Word.  - Пунктуация в цифровом ряду в английской раскладке.  - Создание словарь английских терминов. | 1,5ч. |
| Урок 16  **Настройка рабочего стола** | - Настройки вида проводника, применение настроек ко всем папкам.  - Настройка вида папок, большое дерево с настройками,  - Настройки быстродействия компьютера для оптимальной работы со Screen Reader.  - Настройка системной области уведомлений.  - Minitube – программа для загрузки и просмотра видео роликов из интернета. | 1,5ч. |
| Урок 17  **Работа с плеерами** | - Работа с видео, аудио плеерами Windows Media, PotPlayer.  - Основные горячие клавиши и настройки, изучение контекстного меню.  - Способы открытия видеофайлов и папок с видеофайлами.  - Разбор отличий «установочной» программы от «портабельной».  - Обзор горячих клавиш MP3finder и Minitube | 1,5ч. |
| Урок 18  **Знакомство с**  **Интернет** | - Обзор Интернет-браузеров:  Internet Explorer и Mozilla Firefox  - Первоначальная настройка браузеров  - Работа в интернете с помощью Jaws, основные его настройки, виртуальный курсор.  - Навигация по интернет страницам горячими клавишами Jaws  - Использование справочной информации  - Быстрый поиск по собранным ссылкам.  - Перемещение по веб таблицам.  - Поиск на веб страницах с помощью поисковика Jaws. | 1,5ч. |
| Урок 19  **Работа в сети Интернет** | - Создание временных и постоянных ориентиров.  - Создание закладок, поиск по закладкам.  - Адресная строка браузера.  - Знакомство с сайтом av3715.ru и переход на него.  - Загрузка LKF книг с ресурса av3715.ru.  - Блочное выделение текста. | 1,5ч. |
| Урок 20  **Регистрация в электронной почте** | - Создание почтового ящика.  - Установка программы OutlookExpress для Windows7 c с вводом личных данных.  - перемещение по Outlook.  - использование панели инструментов Outlook.  - Основные горячие клавиши. | 1,5ч. |
| Урок 21  **Работа с электронной почтой** | - Создания нового письма, правила написания писем.  - Вложение файлов в письмо и загрузка вложений из писем.  - Получение и чтение входящих писем.  - Отправка исходящих сообщений, их переадресация.  - Знакомство с популярными тифлорассылками.  - Основные правила написание писем в рассылки. | 1,5ч. |
| Урок 22  **Настойки Jaws** | - Центр настроек Jaws.  - Использование справки, дерево настроек для приложения, и общее дерево.  - Гибкая веб навигация, режим представления документа в крации.  - Центр настроек - Web HTML\_PDF.  - Audiokurs\_JAWS15\_Zorro. | 1,5ч. |
| Урок 23  **Навигация по сети Интернет** | - Обзор навигации в сети Интернет.  - Правила использования поисковых служб в Интернет.  - Обзор социально значимых сайтов: izh.ru, сайт МСЭ, ВОС, РЖД и т.д.  - Обзор полезных и популярных сайтов (сайт государственных и муниципальных услуг, сайты центров реабилитации для слепых, тифлосайты). | 1,5ч. |
| Урок 24  **Программа «Skype»** | - Регистрация в Skype.  - Работа в Skype и Skype Talking при помощи скриптов Jaws.  - Знакомство с понятием «скрипт».  - Использование и добавление скриптов в Jaws | 1,5ч. |
| Урок 25  **Программа FineReader** | - Программы распознавания плоскопечатного текста FineReader и PDF Transformer  - Модуль оптического распознавания Jaws  - Виртуализация окна. | 1,5 |
| Урок 26  **Понятие «антивирусы»** | - Антивирусы, их предназначение и типы антивирусов  - Чистящее утилиты – уход за компьютером.  - Систематизация полученных знаний по работе с ПК  - Повторение пройденного материала – основные вопросы. | 1,5 |
| Урок 27  **Экзамен** | Проводится по окончании обучения, включая вопросы и задания по пройденному материалу: 20 тестовых вопросов по теоретической части и 5 практических заданий. | 1,5 |
| **Итого:** | | **40,5** |