Бюджетное учреждение культуры Удмуртской Республики

«Удмуртская республиканская библиотека для слепых»

УТВЕРЖДАЮ

Директор БУК УР

«Удмуртская республиканская

библиотека для слепых»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Сполохова М.В.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**Учебная программа курсов**

**«ОСНОВЫ РАБОТЫ НА КОМПЬЮТЕРЕ»**

***(обучение начинающих тотально слепых пользователей)***



 Ижевск 2015

**Пояснительная записка**

**Цель курса:** дать представление начинающим тотально слепым пользователям о работе на компьютере с применением специального программного обеспечения, программам экранного доступа – Jaws и NVDA.

Курс «Основы работы на компьютере» для начинающих пользователей рассчитан на 40 часов (27 уроков по 1,5 часа). Каждый урок включает в себя теоретическую и практическую части. Помимо аудиторных занятий, пользователи имеют возможность самостоятельно практиковаться в компьютерном классе в удобное для них время и удаленно консультироваться по интересующим их вопросам.

Учебной программой предусматривается, что пользователи освоят метод слепого набора текста, а также получат знания и навыки в работе c операционной системой Windows 7, текстовыми редакторами (Блокнот, Microsoft Office Word), электронной почтой, программой Skype, изучат основы поиска в сети Интернет.

По окончании курса пользователи должны обладать практическими навыками и активно использовать ПК по направлениям:

1. Работа и управление компьютером с помощью клавиатуры;
2. Основы работы с программой экранного доступа Jaws, её настройками и комбинациями горячих клавиш для оптимальной работы на компьютере;
3. Создание текстовых документов, набор и редактирование текста. Комбинации горячих клавиш для выполнения основных операция по работе с текстом;
4. Регистрация и работа в программе Skype;
5. Использование программам для загрузки и прослушивания музыки, видео, работа с проигрывателем Pot Player и встроенным проигрывателем Windows Media
6. Базовые знания и навыки работы с браузерами – Internet Explorer, Mozilla Firefox;
7. Основы поиска информации и навигации в сети Интернет;
8. Выполнение основных задач по созданию и работе с личным почтовым ящиком;
9. Навыки использования дополнительных сервисов и ресурсов сети Интернет;
10. Поиск и загрузка аудиокниг с ресурса AV3715.ru.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок /****Тема** | **Содержание урока** | **Время** |
| Урок 1 **Введение** | - Проведение инструктажа по правилам техники безопасности.- Компьютер, как средство реабилитации инвалида по зрению.- Компьютер и его составляющие части (кнопки включения, перезагрузки компьютера, описание различных гнёзд).- Периферийные устройства, различные узлы системного блока.- Первое включение и выключение ПК различными способами.- Системы доступа к компьютеру тотально слепых пользователей. | 1,5ч. |
| Урок 2**Знакомство с** **«Рабочим столом»** | - Беглый осмотр рабочего стола, что такое ярлыки.- Предназначение рабочего стола, кнопки пуск (главного меню), панели задач и системной области уведомлений- Переход от рабочего стола к кнопке пуск, панели задач и области уведомлений.- Окно мой компьютер, программа проводник- Описание и архитектура главного меню, способы его открытия.- Изучение клавиши-модификаторов и кнопок навигации. | 1,5ч. |
| Урок 3**Знакомство с клавиатурой** | - Правильное расположение рук для метода слепого набора.- Выполнение набора букв и текста в текстовом редакторе – Блокнот.- Изучение верхнего и нижнего ряда клавиатуры.- Изучение назначение кнопок над курсорными клавишами в среднем блоке клавиатуры.- Вход в режим справки по клавиатуре Jaws, изучение горячих клавиш, по одиночному и двойному нажатию. -  | 1,5ч. |
| Урок 4**Главное меню** **программы****Jaws** | - Первичная настройка Jaws с помощью мастера запуска.- Изучение настоек голоса и уровня информативности.- Обзор основных настроек и утилит Jaws. - Знакомство со справочной системой Jaws.- Обзор программы экранного доступа NVDA.- Основные настройки NVDA, использование справки.- Добавление и удаление плагинов.- Команда и назначение команды. | 1,5ч. |
| Урок 5,6**Понятие «Рабочий стол», «папка», «файл»** | - Полный и подробный обзор рабочего стола.- Знакомство и разбор понятий «ярлык», «папка».- Файлы. Знакомство с понятием «расширение файла».- Навигация с помощью калькуляторного блока при выключенной клавише NumLook.- Определение места нахождения курсора.- Снятие выделения с рабочего стола.- Клавиша application и контекстное меню.- Создание и удаление документов, назначение корзины. | 3ч. |
| Урок 7,8**Единицы и носители информации** | - Обзор понятий «бит» и «байт» и др.- Знакомство с терминами «файловая система», «винчестер».- Разбор видов носителей информации (DVD диски, flash карты, SD карты, твёрдо-сплавные жесткие диски).- Обзор новейших носителей информации.- Повторение материала о понятии «расширение файла».- Выполнение операций копирования, вырезания, вставки с переносного носителя на компьютер. | 3ч. |
| Урок 9,10**Работа в текстовом****документе** | - Знакомство с понятием «текстовый редактор».- Изучение основных операций с документом (создать, переименовать, закрыть, сохранить). - Ввод словосочетаний с основного ряда клавиш- Комбинации горячих клавиш при работе с документом.- Переключение раскладки клавиатуры. - Обзор знаков препинания на цифровом ряду.- Знакомство с работой тренажера-клавишника. | 3ч. |
| Урок 11,12**Изучение цифрового ряда клавиатуры** | - Обзор цифрового ряда.- Обзор символов на цифровом ряду.- Определение разницы между цифровым рядом и калькуляторным блоком.- Комбинации клавиш для написания знаков и символов.- Комбинации удаления слова, переноса по абзацам, по строкам.- Программа для загрузки и прослушивания музыки MP3 Finder | 3ч. |
| Урок 13**Архитектура меню «Пуск»** | - Работа с цифровым блоком клавиатуры в программе калькулятор.- Работа с окнами- запуск программ- перемещение и закрытие окон- изменение размеров окон- Закрытие окон через системное меню- переключение между программами- Понятие «диалоговые окна».- Работа с полями и вкладками.- Кнопки, радио кнопки, флажки. | 1,5ч. |
| Урок 14**Управление файлами и папками** | - Создание файлов и папок - Просмотр и открытие папок.- Открытие, редактирование и сохранение файлов- Упорядочивание файлов.- Способы выделения папок и файлов в проводнике.- Перемещение, копирование, вырезание файлов и папок.- Удаление файлов и папок- Понятия «архив», сжатие папки в архив, извлечение содержимого архивов. | 1,5ч. |
| Урок 15**Английская раскладка клавиатуры** | - Изучение основной ряд клавиатуры.- Верхний ряд и квадратные скобки.- Нижний ряд в английской раскладке.- Изучение горячие клавиши в редакторе Word.- Пунктуация в цифровом ряду в английской раскладке.- Создание словарь английских терминов. | 1,5ч. |
| Урок 16**Настройка рабочего стола** | - Настройки вида проводника, применение настроек ко всем папкам.- Настройка вида папок, большое дерево с настройками, - Настройки быстродействия компьютера для оптимальной работы со Screen Reader.- Настройка системной области уведомлений.- Minitube – программа для загрузки и просмотра видео роликов из интернета. | 1,5ч. |
| Урок 17**Работа с плеерами** | - Работа с видео, аудио плеерами Windows Media, PotPlayer.- Основные горячие клавиши и настройки, изучение контекстного меню.- Способы открытия видеофайлов и папок с видеофайлами.- Разбор отличий «установочной» программы от «портабельной».- Обзор горячих клавиш MP3finder и Minitube | 1,5ч. |
| Урок 18**Знакомство с** **Интернет** | - Обзор Интернет-браузеров:Internet Explorer и Mozilla Firefox- Первоначальная настройка браузеров- Работа в интернете с помощью Jaws, основные его настройки, виртуальный курсор. - Навигация по интернет страницам горячими клавишами Jaws - Использование справочной информации- Быстрый поиск по собранным ссылкам.- Перемещение по веб таблицам.- Поиск на веб страницах с помощью поисковика Jaws. | 1,5ч. |
| Урок 19**Работа в сети Интернет** | - Создание временных и постоянных ориентиров.- Создание закладок, поиск по закладкам.- Адресная строка браузера.- Знакомство с сайтом av3715.ru и переход на него.- Загрузка LKF книг с ресурса av3715.ru. - Блочное выделение текста. | 1,5ч. |
| Урок 20**Регистрация в электронной почте** | - Создание почтового ящика.- Установка программы OutlookExpress для Windows7 c с вводом личных данных.- перемещение по Outlook.- использование панели инструментов Outlook.- Основные горячие клавиши. | 1,5ч. |
| Урок 21**Работа с электронной почтой** | - Создания нового письма, правила написания писем.- Вложение файлов в письмо и загрузка вложений из писем.- Получение и чтение входящих писем.- Отправка исходящих сообщений, их переадресация.- Знакомство с популярными тифлорассылками.- Основные правила написание писем в рассылки. | 1,5ч. |
| Урок 22**Настойки Jaws** | - Центр настроек Jaws.- Использование справки, дерево настроек для приложения, и общее дерево. - Гибкая веб навигация, режим представления документа в крации.- Центр настроек - Web HTML\_PDF.- Audiokurs\_JAWS15\_Zorro. | 1,5ч. |
| Урок 23**Навигация по сети Интернет** | - Обзор навигации в сети Интернет.- Правила использования поисковых служб в Интернет.- Обзор социально значимых сайтов: izh.ru, сайт МСЭ, ВОС, РЖД и т.д.- Обзор полезных и популярных сайтов (сайт государственных и муниципальных услуг, сайты центров реабилитации для слепых, тифлосайты). | 1,5ч. |
| Урок 24**Программа «Skype»** | - Регистрация в Skype.- Работа в Skype и Skype Talking при помощи скриптов Jaws.- Знакомство с понятием «скрипт».- Использование и добавление скриптов в Jaws | 1,5ч. |
| Урок 25**Программа FineReader** | - Программы распознавания плоскопечатного текста FineReader и PDF Transformer- Модуль оптического распознавания Jaws- Виртуализация окна. | 1,5 |
| Урок 26**Понятие «антивирусы»** | - Антивирусы, их предназначение и типы антивирусов- Чистящее утилиты – уход за компьютером.- Систематизация полученных знаний по работе с ПК- Повторение пройденного материала – основные вопросы.  | 1,5 |
| Урок 27**Экзамен** | Проводится по окончании обучения, включая вопросы и задания по пройденному материалу: 20 тестовых вопросов по теоретической части и 5 практических заданий. | 1,5 |
| **Итого:** | **40,5** |